

# Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

## Im System Schule: *Musik-Grund- und -Mittelschule Ruhstorf*

| Person bzw. Einrichtung                                   | Adresse  | Telefon                                     | Mail                            |
|---|--|---|---------------------------------|
| Beratungslehrkraft  | Manfred Dichtl   | Tel.: 08531 2482026<br>Fax: 08531 32975     | manfred.dichtl@schule.bayern.de |
| Verbindungslehrkraft                                      | Karin Stadler  | Tel. 08531 3460                             | karin.stadler@schule.bayern.de  |
| zust. Schulpsychologin                                    | Birgit Martin<br>Grundschule St. Anton<br>94032 Passau | Tel.: 0151 70395002<br>Fax: 0851 379 30 614 | birgit.martin@schule.bayern.de  |
| Staatliche Schulberatungs-<br>stelle Ndb. Doris Engelmann | Seligenthaler Str. 36,<br>84034 Landshut               | Tel.: 0871 43031 0<br>Fax.: 0871 43031 10   | info@sbnbd.de                   |
| Schulsozialarbeit   | Claudia Zöls   | Mobil: 0151 52239787<br>Tel. 08531 2482030  | claudia.zoels@die-gfi.de        |

## Außerschulische Kooperationspartner:

Caritas Erziehungs-, Jugend-  
und Familienberatung Passau

Tel.: 0851/501260

Tagesklinik und  
Institutsambulanz für Kinder-  
und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik in Passau

Tel.: 0851/21360730

Sozialpädiatrisches Zentrum  
an der Kinderklinik Dritter  
Orden in Passau

Tel.: 0851 / 7205-164

Niedergelassene Kinderärzte  
sowie Fachärzte für Kinder-/  
Jugendpsychiatrie und -  
psychotherapie

Psych. Psychotherapeuten  
([www.bptk.de](http://www.bptk.de) oder  
Koordinationsstelle:  
0921/787765-40410)

Krisendienst Psychiatrie:  
0180/6553000  
Ärztl. Bereitschaftsdienst:  
Tel: 116117

## **Internetseiten und Telefonnummern:**

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): **www.fideo.de** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: **www.deutsche-depressionshilfe.de** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: **www.u25-freiburg.de** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung**: bke-Onlineberatung (<https://www.bke.de> )
- **Regionales Kriseninterventionsteam (REKJT)**:  
Leitung: Gunther Rankl Tel. 08546/1514
- **Krisenseelsorge im Schulbereich (KIS)**  
Diözesanbeauftragte: Cordula Blüml Tel. 0851/393 4113 oder  
im Notfall Mobil-Nr.: 0160/97286124